

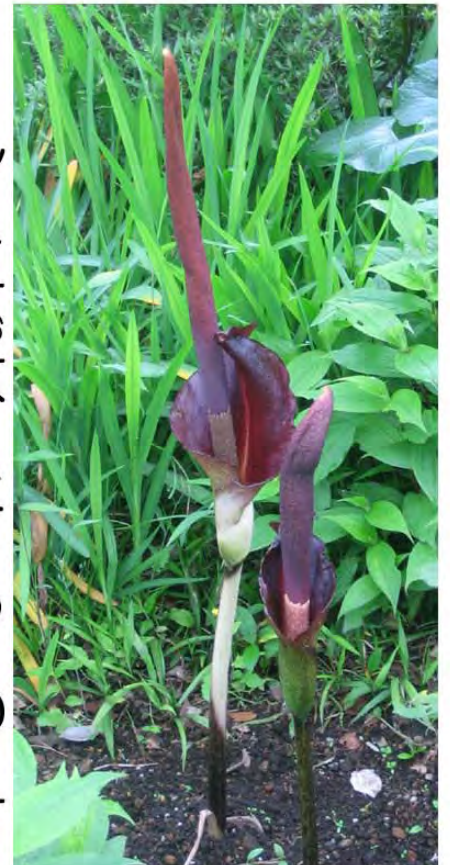
さんかい う か こんにやく
3回も植え替えられる蒟蒻

みな 皆さんはおでんが好きですか？

おでんには決まったように、ゼリーのようにプルンとした感じの、蒟蒻が入っています。蒟蒻は、里芋の兄弟で、「蒟蒻」という草の球茎（根っこ）から作ります。

蒟蒻は、ドッチボール位の大きさの球茎を加工して作りますが、この大きさまで球茎を育てるために、何回も植え替えられます。最初は小指位の種芋を5月頃に植えますが、12月頃になると掘り出して、貯蔵庫にしまえます。

つぎ とし はる ふう
 次の年も、春に植えて冬に掘り出し、



蒟蒻の花

ねんかんく か
このようなことを3年間繰り返して、
球莖がだんだん大きくなるのです。

けんこう たものい
蒟蒻は、健康によい食べ物と言われ、
ほんそうこうもく ちゅうごく しょくぶつ かいせつ
「本草綱目」という中国の植物を解説し
しょもつ
た書物にも、できもの、のどがかわき
にょう びょうき こきゅうきびょう なお
尿がでない病気、呼吸器病などが治っ
か
たと書いてあります。

すみだく やひろ みわさと いなり じんじゃ
墨田区八広の三輪里稻荷神社（こんにゃ
く稲荷）では、まいとしはつうま ひ かぜ
毎年初午の日に、風邪に
き
効くといわれる、蒟
まも
蒻のお守りをいただ
けます。



三輪里稲荷神社

百花園探検カード No011

制作 百花園サポート士隊

墨田区東向島 3-18-3 向島百花園内

協力 おでんの八幡屋

墨田区東向島 4-43-10 大正通り

(3611)3368

後援 墨田区教育委員会